



ኣብ ግዜ ሻቕሎት ብዛዕባ ግፍዕን ንተገዳሰነትካን እትገብር ምሕጽንታ።

!

-ንጎረቤትካ ሓብር/ተዳሃዮ

!

-ኣድላዪ ምስ ዝኸውን ሓገዝ ናይ ካልኦት ምሕታት!

ብዙሓት ጎረባብቲ ምስ እትኸውን ድማ ዝያዳ ውሕስነት የህሉ።

!

ናብ ፖሊስ ምድዋል። ኣብ ህጹጽን ሓደገኛ ኩነታት ብቕዳምነት ናብ ፖሊስ ምድዋል።

ኣብ ግዜ ሻቕሎት ናይ ዓምጽን ወይ ጥርጣሬ ጉድለታት ኣብ ኣተኣላልፊ ቆልዑት ምስ ትርኢን ናይ ማሕበራዊ ጉዳይ ብዓል መዚ ምሕባርን ንዘለካ ሻቕሎት ምንጋር።

ናይ ምድሓን ጸዊዕት(ስጉምቲ) ምውሳድ ንኣብ ሓደጋ ዘላ ሂወት ክተድሕና ትክእል ትኸውን። በይንኻ ክትከውን እንተዘይ ደሊኻ ሓገዝ ምጽዋዕን ንፖሊስ ምሕባርን። እታ ናይ ምድሓን ጸዊዒት ድማ ንዘካየድ ዘሎ ዓምጽ(ገበን) ኣብ ምቁራጽ ዓቢ ግደ ክህልዎ ይክእል እዩ። ሂወት ከትድሓን ትክእል ኢኻ።

HUSKURAGE

ትብዓት ኣብ ገዛ- መደብ ብሰንኪ ጭንቀት ዓመጽን ኣብ ቀረባ ሰድራ

ዓመጽ ምስወረደ ቀረባ ዘመድ ከም ልመድ ናይ ህዝቢ ሕማም እዩ። ሃገራዊ መጽናዕቲ ቅሳነት ከምዘርእዮ፤ መብዛሕትኦም ዓመጽት ምስ ቀረባ ዘመድ እዩ፤ ግን ንዓማጺ ዘመድ ካብ ምኽሳስ ይቐጠቡ። በዚ ምክንያት እዚ ብዙሓት ሰባት ኣብ ዓመጽ ዘለዎ ኩነታት ይነብሩ። ኣብ ዓመት ካብ 20 ሰባትንላዕሊ ብዘመድ ይቕተሉ፤ መብዛሕትኦም ዝቕተሉ ድማ ደቂ ኣንስትዮ እዮን፤ ሕጻናትን፤ ደቂ ተባዕትዮን እውን ይቕተሉ። ኣብ ሃገር ሸወደን መዓልታዊ 50 ሰባት ብዓመጽ ብናይ ቀረባ ዘመድ ይኸሰሱ። እዚ ዓመጽ ምስ ቀረባ ዘመድ፤ መብዛሕትኦም ኣብ ገዛ ይፍጸም፤ ገዛ ኣታ ናይ ቅሳነት ቆይ ኣብ ዓለም እያ።

ጎረብብቲ ብምትሕብባር ብዝወሰነዎ ፤ እንተደኣ ኢድካ ኣሊቲኻ ፤ ህይወት ሕጻን ተድሕንን፤ ህይወት ሕጻን ድማ ብሩህ ይኸውን። ፍርሓት ምስዘሓድረና ብዘተኻእለ መጠን ኢድና ምእታው ማለት ንጎረብብቲ ምኹሕኳሕን፤ ምዘርራብንእቲ ጉዳይ ኣሰጋኢ ምስ ዝኸውን ርክብ ምስ ፖሊስ ምግባር።

ኣብ ሃገር ሸወደን ብምድሓን ሕጻናታት (ረዳ ባርነን) ከምዝግምትዎ ሓደ ሕጻን ካብ ዓሰርተ ኣብ ዓመጽ ዘለዎ ገዛ ይቕመጥ። ብወሕዱ 200 000 ሕጻናት ኣብ ሃገር ሸወደን ኣለዉ። ከምእንፈልጦ እዞም ሕጻናት እዚኣቶም ዓሰርተ ዕጽፊ ናይ ኣካላት ዓመጽን ከምኡእውን ንኻልእት ድማ ዓመጻት የውርዱ። ነዚ ዘይሰብኣዊ ሰንሰለት ዓመጽ ንክንከላኸሎ ክንተሓጋገዝን፤ ምእንቲ ነዞም ሕጻናት ድመዕ ህይወት ንክፍጠረሎም። ንሕና ከምእንፈልጦ ብወሕዱ 300 000 ሕጻናት ኣብ ገዛ ናይ ብዘይ ግቡኣ ናይ መስተ ወይ ቆጽልታት ዝጥቀሙን ናይ ስነ-ኣእምሮ ሸገር ዘለዎም ሰድራ ቤታት ይነብሩ። በዚ ምክንያት እዚ እዞም ሕጻናት ኣድላዩ ጸ-ረትን፤ ኣተዓባብያን ስለዘንፈጉ፤ በዚ ጠንቁ ጉድኣት ናይ ባህሪ ንነብሶምን ወይ ንኻልእትን ይፈጥሩ። እዞም ሕጻናት እዚኣቶም ናትና ደገፋትን፤ ሓገ

ንሕጻናት ሰላም ዘለዎ ቦታ ንምፍጥር፤ ኣብ ገዛውቶም ብሰላም ክነብሩ ስለዘይክእሉ፤ ዘለና ፍርሒ ናብ ማሕበራዊ ናብዮት ጥርባት ነመልክት፤ ትሕዝቶ እዚ ጥርባን ድማ ሕጻን ሸገር ከምዘለዎ ን ሓገዝ ከምዘድልዮን ንምቅላዕ እዩ። እዚ ንእሽቶ - ተግባር ንናይ ሓደ ሕጻን መፍትሕ ናይ ምንባርን፤ በዚ መንገዱ ድማ ኣብ ዓቢ ተግባራት ይበጽሕ።

ከምእንፈልጦ ብወሕዱ 100 ምግሳስ ኣብ መዓልቲ ይፍጸም። ካበዚኣቶም ድማ 17 ጥርባን ይቐርቡ። መብዛሕትኦም ምግሳስ (ብሕልፊ እኳ ኣብ ጥርባንዘይቀርቡ) ብሓደ ርክብ ዘለዎ ይፍጸም። ንሕናብሓበር ነዚ ናይ ቀረባ ዝምድና ምግሳስ ከይፍጸም ክንከላኸሎንክእል። መጽናዕታት ከምዘገልጹዎ ኣታ /ቲ ዝተበደለት እንተደኣ ሓገዝ ከምዘግበር ምኃኑ ፈሊጦም ክከላኸሉን(ብም

**ከትዘክር ዘለካ
ሓደ በይኑ ንኹሉ
ኣይገብርን፤
-ግን ብዙሓት ሓደ
ነገር ይገብሩ!**

